

Школа

МОУ СОШ п. Новопавловка

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	каша рисовая на молоке
			гор.напиток	Компот из сухофруктов
			хлеб	бутерброд из хлеба с сыром
			фрукты	
			<i>итого</i>	
1	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	1	Итого за день:		
1	2	Завтрак	гор.блюдо	гречка отварная
				печень по строгоновски
			гор.напиток	напиток из шиповника
			хлеб	бутерброд хлеб с маслом
			фрукты	
			<i>итого</i>	
1	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	2	Итого за день:		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные
				Тефтеля рыбная
			гор.напиток	кофейный напиток из цикория с молоком
			хлеб	бутерброд хлеб с маслом
			фрукты	

			<i>итого</i>	
1	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	3	Итого за день:		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Картофельное пюре
				Сердце в соусе
			гор.напиток	Кисель
			хлеб	бутерброд из хлеба с сыром
			фрукты	
			<i>итого</i>	
1	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	4	Итого за день:		
1	5	Завтрак	гор.блюдо	каша пшённая на молоке
			гор.напиток	какао с молоком
			хлеб	бутерброд хлеб с маслом
			фрукты	Яблоко
			<i>итого</i>	
1	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	

			<i>итого</i>	
1	5	Итого за день:		
2	1	Завтрак	гор.блюдо	каша пшенная с изюмом
			гор.напиток	Напиток витаминный
			хлеб	бутерброд хлеб с маслом
			фрукты	
			<i>итого</i>	
2	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	1	Итого за день:		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	гречка отварная
				печень по строгоновски
			гор.напиток	Кисель
			хлеб	бутерброд хлеб с маслом
			фрукты	
			<i>итого</i>	
2	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	2	Итого за день:		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные
				окорочёк куриный отварной
			гор.напиток	какао с молоком
			хлеб	бутерброд из хлеба с сыром
			фрукты	
			<i>итого</i>	
2	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	

			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	3	Итого за день:		
2	4	Завтрак	гор.блюдо	пюре картофельное
				Тефтеля мясная в соусе
			гор.напиток	Напиток витаминный
			хлеб	бутерброд хлеб с маслом
			фрукты	
			<i>итого</i>	
2	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	4	Итого за день:		
2	5	Завтрак	гор.блюдо	каша ячневая на молоке
			гор.напиток	Сок фруктовый
			хлеб	бутерброд хлеб с маслом
			фрукты	Яблоко
		<i>итого</i>		
2	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	5	Итого за день:		
		Среднее значение за период:		

Утвердил: должность **Директор**
 фамилия **Кондратьева Г.Н.**
 дата **14 1 2025**
день месяц год

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Угледо ды	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
250	10	1	5	322	им	35.00
200	0	0	25	94	349М/ссж	18.00
65	5	8	8	128	ПР	23.00
515	15.04	9.35	37.96	544.2		76
0	0	0	0	0		0
515	15.04	9.35	37.96	544.2		76
150	8	7	38	246	171	30.00
90	13	9	7	159	255М/332М	50.00
200	0	0	26	58	93	20.00
60	4	9	23	180	ПР	23.00
500	25.16	24.53	94.38	643.17		123
0	0	0	0	0		0
500	25.16	24.53	94.38	643.17		123
150	6	3	37	199	309М/ссж	25.00
90	13	9	17	196	71М	50.00
200	3	3	12	86	419К/ссж	20.00
60	4	9	23	180	ПР	23.00

0	0	0	0	0		0
660	12.73	19.56	94.13	597.29		138
250	8	8	43	280	177	45.00
200	0	0	22	88		20.00
60	4	9	23	180	ПР	23.00
510	11.67	17.13	88.71	548.22		88
0	0	0	0	0		0
510	11.67	17.13	88.71	548.22		88
150	8	7	38	246	171	30.00
90	13	9	7	159	255М/332М	55.00
200	0	0	28	111	350М/ссж	17.00
60	4	9	23	180	ПР	23.00
500	25.13	24.5	95.84	695.88		125
0	0	0	0	0		0
500	25.13	24.5	95.84	695.88		125
150	6	3	37	199	309М/ссж	25.00
90	27	10	1	176	288М	55.00
200	4	4	25	145	382М/ссж	20.00
65	5	8	8	128	ПР	23.00
505	41.39	24.32	71.39	648.33		123

0	0	0	0	0		0
505	41.39	24.32	71.39	648.33		123
150	3	5	20	137		30.00
110	12	13	9	198	279	60.00
200	0	0	22	88		16.00
60	4	9	23	180	ПР	23.00
520	18.75	26.74	74.75	602.99		129
0	0	0	0	0		0
520	18.75	26.74	74.75	602.99		129
250	6	6	41	249		35.00
200	1	0	20	92		34.00
60	4	9	23	180	ПР	23.00
200	1	1	15	71		55.00
710	11.38	15.36	99	591.86		147
0	0	0	0	0		0
710	11.38	15.36	99	591.86		147
542.5	21.451	21.036	80.727	613.794		119.2