

[illegible]

Тягушкова
Наталья
Борисовна

« » 20 год

№№	Наименование	Вых од	Цена	Кка л	Белки	Жиры	Угле воды
1	Замес рисовый	250		251,56	3,62	6,18	45,26
	Чай с сахаром	200		28,00	0,20	0,00	14,00
	Хлеб пшеничный	50		117,5	3,95	0,5	24,15
	Сок 7/н	200		103,6	3,4	1,32	19,32
2	Замес пшеничный	250		306,84	9,25	9,50	49,00
	Чай с сахаром	200		28,00	0,20	0,00	14,00
	Хлеб пшеничный	50		117,5	3,95	0,5	24,15
	Булочка с сахаром	100		326,33	7,74	7,5	56,88
3	Суп гороховый	250		134,75	5,49	5,28	16,33
	Чай с сахаром	200		28,00	0,20	0,00	14,00
	Хлеб пшеничный	50		117,5	3,95	0,5	24,15
	Корж маковый	75		288	4,79	8,76	47,55
	Пирожок с картошкой	100		279,50	7,21	5,28	53,01
4	Замес гречневый мал.	250		259,34	7,29	7,59	40,36
	Чай с сахаром	200		28,00	0,20	0,00	14,00
	Хлеб пшеничный	50		117,5	3,95	0,5	24,15
	Шариотка с яблоком	100		107,00	5,80	5,00	9,60
5	Замес манная	250		251,56	5,31	6,18	43,48
	Чай с сахаром	200		28,00	0,20	0,00	14,00
	Хлеб пшеничный	50		117,5	3,95	0,5	24,15
	Сок т/н	200		103,6	3,4	1,32	19,32
6	Замес рисовый	250		251,56	3,62	6,18	45,26
	Напиток из шиповн.	200		75,76	0,54	0,22	15,72
	Хлеб пшеничный	50		117,5	3,95	0,5	24,15
	Паста чай с пивидиан	100		281,6	4,3	10,3	45,3

Повар

Меню

« _____ » 20 _____ год

№№	Наименование	Вых од	Цена	Кка л	Белки	Жиры	Угле воды
7.	Всё со свеж. капустой	250		84,75	1,75	4,89	8,49
	Пюре	200		69,40	0,20	0,00	17,40
	Сыр	15		45,00	3,07	3,45	0,37
	Хлеб пшеничный	50		117,5	3,95	0,5	24,15
	Сок 7/2	200		103,6	3,4	1,32	19,32
8.	Масаром отварная	180		202,14	6,62	5,42	31,73
	Курица отварная	90		173,16	26,95	9,74	0,51
	Чай с сахаром	200		28,00	0,20	0,00	14,00
	Хлеб пшеничный	50		117,5	3,95	0,5	24,15
	Пирожок с капустой	100		249,18	6,83	9,9	29,48
9.	Пюре картофельное	180		164,40	3,67	5,76	24,53
	Пюре мясное	100		222,66	26,65	12,41	1,09
	Чай с сахаром	200		28,00	0,20	0,00	14,00
	Хлеб пшеничный	50		117,5	3,95	0,5	24,15
	Патрушка отварная	100		256	11,9	6,4	37,5
10	Пюре мясное	250		306,87	9,25	9,50	49,00
	Масло сливочное	10		66,09	0,08	7,25	0,13
	Чай с сахаром	200		28,00	0,20	0,00	14,00
	Хлеб пшеничный	50		117,5	3,95	0,5	24,15
	Пюре	100		254,8	12,2	12,2	24,5

Повар _____